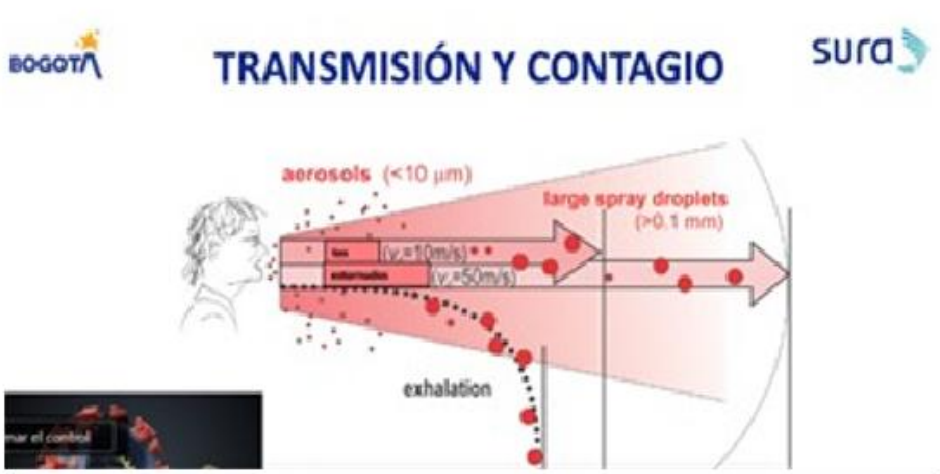
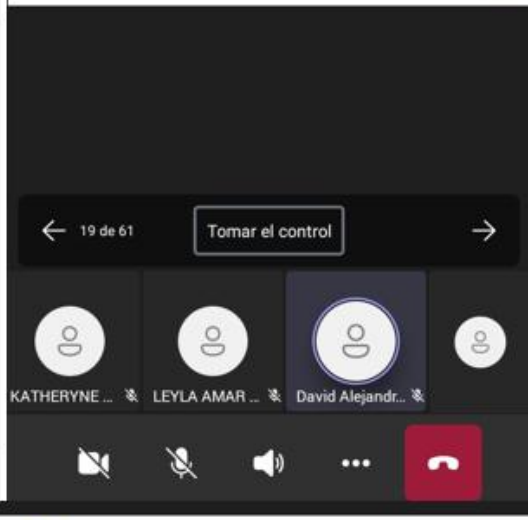
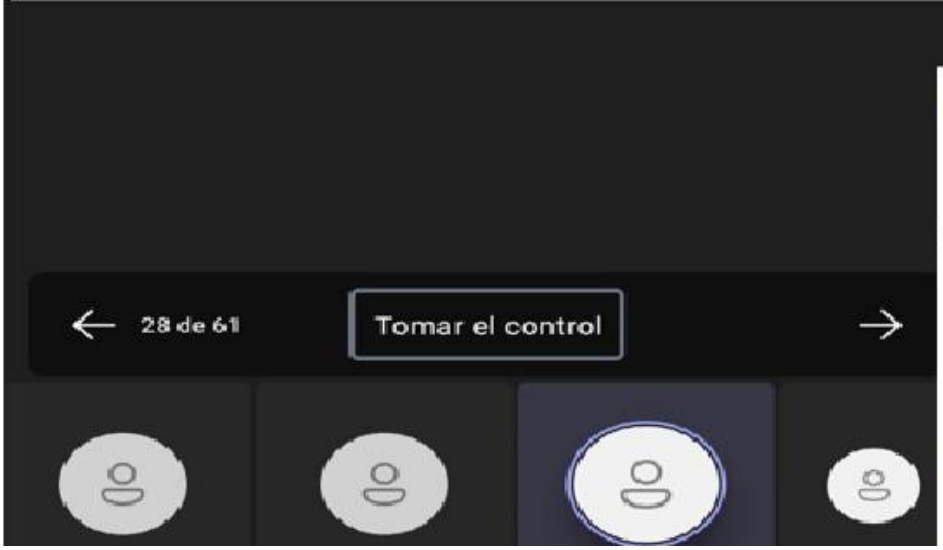

BOGOTÁ
TRANSMISIÓN Y CONTAGIO
sura
aerosols (<10 μm)
large spray droplets (>0.1 mm)
exhalation


"Actuar bien, te hace bien"
14:21 108 asistentes
BOGOTÁ
MONITOREO DE SINTOMAS
sura
Fomentar el autocuidado, especialmente el monitoreo de temperatura corporal y de síntomas respiratorios u otros signos relacionados por parte de los trabajadores.
Es necesario que los servidores administrativos y contratistas de nivel central y local de la entidad, en caso de presentar síntomas o tener contacto estrecho con personas que presenten síntomas asociados a la enfermedad COVID 19, reporten su estado de salud digitando su número de cédula en el formulario electrónico definido para tal fin:
ARL


BOGOTÁ
SEÑALIZACIÓN Y DEMARCACIÓN
sura
RECUERDE
CONSERVE SU DISTANCIA SOCIAL
LÁVESE LAS MANOS
MÍNIMO 20 SEGUNDOS
UTILICE SU TAPABOCA NARIZ Y BOCA
POR FAVOR USE EL DISPENSADOR HIGIÉNICO
MÁXIMO 1 CLIENTE
RECUERDE
EVITAR TOCARSE LA CARA
PREFERENCIA AL SENTIDO CONTRARIO
ARL


19 de 61
Tomar el control
KATHERYNE ...
LEYLA AMAR ...
David Alejandr...


28 de 61
Tomar el control


BOGOTÁ
ADECUADA VENTILACIÓN
sura
Una ventilación natural permite remover las masas de aire que puedan contener microgotas posibles transportadoras del virus
Abrir ventanas incluso si causa incomodidad por calor o frío
Los ventiladores (de aspas, de pie, de sobremesa, etc.) no son recomendables al interior de las áreas.
ARL